

手話通訳あり

平成28年度

健やかで笑顔とやさしさがあふれるまちづくり

平戸市福祉健康まつり

講演会

演題

「ガッテン流！健康法の極意」

～こんなにラクに健康になっちゃっていいの！？～

講師

元NHK
「ためしてガッテン」
演出担当デスク
北折 一 氏

プロフィール

1987年NHKに入局後、1995年から「ためしてガッテン」立ち上げに参加。以来18年間、一貫してガッテンの制作にあたる。2000年にはマスコミ界初の「消費生活アドバイザー（経済産業大臣認定）」資格取得。消費者視聴者の立場から見て本当に有益・有効な商品（番組）とは何かを追求し続ける。
2013年に番組制作の職を辞すことを決意し、同年10月末日でNHKを退職。
現在は、おもに健康教育の分野で「人々のよりよい生活のお手伝い」を目指して、「健康情報の読み解き方・伝え方」「生活習慣病予防のダイエット」などの講演を行うほか執筆活動行っており、自らの減量経験をもとに出したダイエット本が話題になっている。



入場無料
13:00～

開会式・表彰式

- ・緑のカーテンコンテスト
- ・エコライフ事業
- ・食育コンテスト表彰式

9:30～

アトラクション(平戸市保育会)

- ・潮香保育園・東和愛児園
- ・堤保育園・花園保育園
- ・大島村保育所

10:00～

キッズ広場

「様々な木製の玩具に親子で楽しむ」

講師 高野 幸恵 先生

トムテのおもちゃ箱代表
NPO法人日本グッド・トイ委員会認定
“おもちゃコンサルタントマスター”

10:15
～
14:30

作品展

- ・保育所(園)・平戸祐生園・草笛が丘・光の園・平戸荘・生寿園
- ・翔里・ひらんど・手をつなぐ育成会・シルバー人材センター
- ・田平ホーム・社協デイサービス・身体障害者福祉協会・あんのん
- ・平戸みどりが丘・木ヶ津「絆」文庫・わだつみの里

売店・バザー・呈茶コーナー

- ・うどん、わた菓子、串焼き、パン、クッキー
- ・たこ焼き、花苗、野菜など
- ・鎮信流松華会、高校生の皆さんによる呈茶

各種健康相談コーナー

- ・理学療法士会・作業療法士会
- ・薬剤師会・北松歯科医師会・腎友会
- ・市民病院・ホープドリーム
- ・食生活改善推進協議会・栄養士会
- ・ピンクリボン・バランスセラピー
- ・保健センター・福祉課・看護協会

遊具広場

ふわふわ遊具
おさるさんドーム

ふれあいもちつき

民生委員の皆さんによる
チャリティーもちつき

障害者スポーツ教室コーナー

障害者スポーツ指導者から、
県大会・全国大会種目である
フライングディスク競技を学びます。

10:30
～
12:00

スタンプラリー de 賞品ゲット!!

献血車も来ますので、ご協力お願いします

平成28年 **10月30日(日)**

9:30～15:30

平戸文化センター



主 催 / 福祉健康まつり実行委員会
特別協賛 / NTT西日本
お問い合わせ / 平戸市市民福祉部福祉課

臨時保育所もありますので
お気軽にご来場ください。

0950-22-4111