

長崎ほしぐだより

発行：一般社団法人 長崎県保育協会 長崎市茂里町3番24号 長崎県総合福祉センター 3F TEL.095-846-8871

No. 247
2017.11

発行人 西山 川口 義文
編集人 山一 部 進太郎
購読料 55円

「第71回全国お茶まつり長崎大会」

1. 長崎県のお茶は

長崎県は古くからお茶とのつながりがあり、禅宗の開祖である栄西禅師が、12世紀後半に平戸市の千光寺に中国から持ち帰ったお茶の種を播いたとされる茶園が残っていたり、17世紀、中国から本県にきた隠元禅師が、釜炒り茶の製法を伝えたり、また、幕末の貿易商だった大浦慶は初めて長崎からアメリカなどに向けて緑茶の輸出を行うなどの様々な歴史を持っています。

現在、本県のお茶の栽培面積は750ha（全国10位）となっており、東彼杵町、佐世保市世知原町、五島市、波佐見町などで、主に「蒸し製玉緑茶」が生産されています。

「蒸し製玉緑茶」は、全国の緑茶生産の約60%のシェアを持つ「煎茶」とは異なり、中国から伝わった釜炒り製法から発展した製法で、外観が勾玉状の丸みを帯び、まろやかで、渋みが少ない味わいが特徴となつていますが、生産は全国シェアの3%しかなく、希少なお茶となっています。

本県産の「蒸し製玉



緑茶」は、本年9月に本県で初開催となった「第71回全国茶品評会」において、東彼杵町の生産者が日本一となる農林水産大臣賞に輝くとともに、優秀な市町村を表彰する産地賞においても、東彼杵町が1位、佐世保市が2位を獲得し、高い評価を得ています。

2. 「第71回全国お茶まつり長崎大会」とは

本県で初開催となる「第71回全国お茶まつり長崎大会」は、「世界に開かれた歴史のある長崎で日本茶の未来を考える」をテーマに茶業振興大会や展示会、消費拡大イベントなど日本茶に関する様々な催しを行い、国内の茶産業界の発展を図る行事となっています。



そのなかで消費拡大イベントは、10月19日から21日にかけて長崎市のベルナード観光通で、また、11月11日から12日にかけて佐世保市の新たな暫定広場、させば五番街などで開催します。

県内外の皆様は日本茶を身近に感じ、楽しんでいただくために、全国茶品評会で日本一に輝いた「長崎玉緑茶」によるおもてなしや、日本茶インストラクターによる淹れ方のレクチャー、県内の高校生が茶産地と協力し開発した商品の発表、大學生によるお茶会など様々な行事を予定しています（長崎市と佐世保市ではイベントの内容が異なりますのでご注意ください）。

あわせて、11月11日から12日にかけて佐世保市のホテルオークラJRハウステンボスでも、全国の茶生産青年団による日本茶のPR活動がありますので、是非、お立ち寄りください。

「消費拡大イベント」

○長崎会場
日時：10月19日（木）

場所：ベルナード観光通
主なイベント
「長崎玉緑茶」のおもてなしや販売、機能的飲料の試飲、茶器の絵付け体験など

○佐世保会場
日時：11月11日（土）

場所：新みなと暫定広場
させば五番街、えきマチ1丁目など
主なイベント
「長崎玉緑茶」のおもてなしや販売、お茶に関する体験（釜炒り茶の製法、ティーバッグ加工など）、日本茶インストラクターによる淹れ方のレクチャー、県内の高校生が茶産地と協力し開発した商品の発表、大学の発表、大学



第71回全国お茶まつり実行委員会（事務局）長崎県農産園芸課 花き特産班内
全国お茶まつり公式ホームページ
<http://nagasaki-cha.com/>

生によるお茶会、佐世保市の新作スイーツ、陶磁器の販売やポーセラーツ体験、お茶で食す「長崎和牛」の試食など

○全国の茶業青年会PRイベント
日時：11月11日（土）

場所：ホテルオークラJRハウステンボス
主なイベント
「ティープラスマーケット」（全国各産地の日本茶のおもてなしなど）

3. お茶の効能

健康に良いとされるお茶については、現在、機能性に係る成分が研究されており、お茶により以下のような効果が期待されています。

緑茶（カテキン）

一般的に緑茶に含まれる「カテキン」の作用

●善玉コレステロールが増えることで脂質代謝改善効果が期待

●なかでも、エビガロカテキンガレート（EGCG）を1日に135.4mg（498.6mg、4〜14週間の継続的に摂取することによってLDLコレステロール値を低下させる。

●インフルエンザ、風邪の予防効果が期待

※お茶の産地にある学校では、風邪予防のため子ども達に對し、お茶のうがいを取り組んでいます。

●胃がんの発症に関与すると言われているピロリ菌の増殖抑制が期待

水出し緑茶（エビガロカテキン）
水出し緑茶は、お湯で淹れた緑茶に比べ「エビガロカテキン（EGCG）」の割合が高く、免疫活性化作用が期待されます。

高機能発酵茶・びわ混合発酵茶（カテキン重合ポリフェノール）
県と大学で共同開発した茶葉とびわ葉を混合した高機能発酵茶は、カテキン重合ポリフェノールを含み、食事と一緒に摂取することで食後の血糖値の上昇を抑制します。



「園長先生、お話がますますと、いつもと少し違う表情で日先生が事務室へ入ってきました。先生、赤ちゃんができまして」との報告でした。嬉しく手をたたきながら「良かったね。おめでとう」と抱き合っ一緒喜びました。報告を受けて数日後、いつも元気にいっばいで明るい日先生に変化が見られ、その日から笑顔が消えませんでした。給食大好きな先生が全く食べなくなり、あつという間に痩せてしまいました。これでは、先生もクラスの子ども達もかわいそうだと判断し、休ませることにしました。何故なら私もそうだったからです。▼当時、食べ物を受け付けなかった私は、仕事も完全にできない、子ども達や保護者さんとの会話ができない、今までちゃんと生きていたことができなかった。こんな先生で「ごめんね」と担任として子ども達に申し訳ない気持ちでいっぱいでした。とうとう私は入院。辛くて弱音を吐くと、看護師さんからいっばい励まされたことを覚えてます。この励ましの言葉は本当に魔法の薬のように私の体に染み渡りました。母親とて頑張り過ぎた、ほんのちよつとした言葉に救われることがあります。H先生にどのような言葉をかけてあげたらいいのか職員も悩んだことと思います。でもきつとちよつとした言葉が魔法の薬になったことで、また以前のよう元気いっぱい笑顔の日先生が戻ってきました（M）

「園長先生、お話がますますと、いつもと少し違う表情で日先生が事務室へ入ってきました。先生、赤ちゃんができまして」との報告でした。嬉しく手をたたきながら「良かったね。おめでとう」と抱き合っ一緒喜びました。報告を受けて数日後、いつも元気にいっばいで明るい日先生に変化が見られ、その日から笑顔が消えませんでした。給食大好きな先生が全く食べなくなり、あつという間に痩せてしまいました。これでは、先生もクラスの子ども達もかわいそうだと判断し、休ませることにしました。何故なら私もそうだったからです。▼当時、食べ物を受け付けなかった私は、仕事も完全にできない、子ども達や保護者さんとの会話ができない、今までちゃんと生きていたことができなかった。こんな先生で「ごめんね」と担任として子ども達に申し訳ない気持ちでいっぱいでした。とうとう私は入院。辛くて弱音を吐くと、看護師さんからいっばい励まされたことを覚えてます。この励ましの言葉は本当に魔法の薬のように私の体に染み渡りました。母親とて頑張り過ぎた、ほんのちよつとした言葉に救われることがあります。H先生にどのような言葉をかけてあげたらいいのか職員も悩んだことと思います。でもきつとちよつとした言葉が魔法の薬になったことで、また以前のよう元気いっぱい笑顔の日先生が戻ってきました（M）

長崎ほいくだより

発行：社団法人 長崎県保育協会 長崎市茂里町3番24号 長崎県総合福祉センター 3F TEL.095-846-8871

購読料 一 部 55円

続きは、お買い求めいただきご購読下さい。
お問い合わせは、保育所(園)または長崎県保育協会までお願い致します。

2ページ目以降の内容をご紹介します

■ つれづれ

園長先生等のリレー式コラムです。保育に対する思いや考えなどを文章にしています。

■ 保育のひろば

● 地域との交流

各保育園の近隣の交流状況など画像を添えて紹介します。

● ランチタイム

給食やおやつ、食育等の取り組みを情報提供致します。

● 保育園めぐり

県下の保育園を地区別に順番で紹介しています。

■ すこやかなそだち

保育の専門家が、プロの視点で子育てに関する様々なテーマに基づいて書き下ろす連載コーナーです。

■ 読者のひろば

子育ての思いやエピソードなど地区別の保護者に書いていただくコーナーです。

■ であい

保育士に保育に対する質問を投げかけそれに答えるコーナーです。

■ ZOO夢イン 家族のお出かけスポット情報

編集部一押しの地元のお出かけ情報です。家族向きのお出かけに参考になります。

■ つぶやき

■ わんぱく写真館

子ども達の日頃の保育園における活発な活動の写真を掲載しています。

■ え?!絵本

子ども向けのおすすめ絵本です。わかりやすく解説しています。