

# 長崎ほいくだより

発行：一般社団法人 長崎県保育協会 長崎市茂里町3番24号 長崎県総合福祉センター 3F TEL.095-846-8871

No. 262  
2020.5

文太郎  
義進 65円



ボート競技を簡単に説明すると、陸上競技を水の上に移したもので、オールを使つてボートを漕ぎ進め、直線200mを漕ぎきる速さを競うスポーツです。種目は、ボートに乗る人数と1人が持つオールの本数によつて分けられます。1人で大きく6種類に分けられます。2人漕ぎ（ダブルスカル、ペア）、4人漕ぎ（クアル、オードブルスカル、フォアードブルスカル）、8人漕ぎ（エイト）があり、ボートに乗る人数、オールの本数が多いほどボートのスピードは速くなります。

ボート競技との歩み

私は高校入学と同時にボート競技に出会いました。そこからはもしされませんね。いざながれはどこで、ボート競技との歩みを辿ります。

ボートを漕いだのは長崎在住のオランダ人で、海軍の方々が訓練練漕の中だボートを教わりだしました。その後、かの有名なT・B・グラバー氏兄弟、F・H・リンガード氏など、イギリス商人たちによつて「長崎レガッタ」と伝えられていました。当記の開催夕に示された、その大会が初めて行われた初めで、行われたレースであるといふ記録も残っています。当時は、ボートに乗ること、そしてレースを行うこと、そして、居留の外国人が娯楽とともに地元で競艇をすることがあります。どちらがどちらで、ボート競技との歩みを辿ります。

校生にボーリング競技の魅力と楽しさを伝えて、地元長崎にて国体選手として活動する傍ら、中学生・高校生への育成も行なっています。また、たゞさつき方々、いつも応援してくださり、感謝を形にし、「元長崎への恩返し」がした抜け抜けた5年間でした。そして、またもご縁があり、現在は未来のオリンピック選手となる力不足が否めない状況ではあります。海外留学で、レースへの帶同などではあります。海外での経験をさせて頂いたり、ボートだけでなく、異文化に触れ、「世界」へと広がりました。これで生きる選手の育成を目標に、競技だけでなく、様々な経験から人間と



トの魅力でしかたか。ボリュームでしうづかで頂けましたのでしょうか。このようないかで寄稿の機会を頂きました。多くの県民の皆様にボート競技を知つていただくことができました。ありがとうございました。今後もボート競技の発展に尽力いたしますので、応援をお願い致します。

4年に一度のスポーツの祭典オリンピックの開幕が、目前に迫つて延期が決しました。(※約1年の時速20kmを超えるスピードでそのスピードを駆け抜け、そのままの強靭な肉体を持つ選手が、一朝糸乱れぬ動きを行なう、究極のスポーツ)。皆さんは何とぞいつもその魅力について感心され、このスポーツを存知です。ボート競技についても今はご存知ですか? 今回は、この技術を紹介します。



実は長崎と  
関係が深いポート

も生ボ人との  
にのーと  
生当トの



【プロフィール】

原口 聖羅

所属  
日本ボート協会  
JOCエリートアカデミーコーチ  
出身  
長崎県東彼杵郡東彼杵町  
2017年度までは選手兼  
コーチとして活動  
2018年度よりコーチ業に  
専念

【プロフィール】	
原口 聖羅	所属
日本ボート協会	JOCエリートカデミーコーチ
出身	長崎県東彼杵郡東彼杵町
2017年度までは選手	コーチとして活動
2018年度よりコーチ業界	専念



# 長崎ほいくだより

発行：社団法人 長崎県保育協会 長崎市茂里町3番24号 長崎県総合福祉センター 3F TEL.095-846-8871

購読料 一部 55円

続きを読むは、お買い求めいただきご購読下さい。

お問い合わせは、保育所(園)または長崎県保育協会までお願い致します。

## 2ページ目以降の内容をご紹介

### ■ つれづれ

園長先生等のリレー式コラムです。保育に対する思いや考えなどを文章にしています。

### ■ 保育のひろば

- 地域との交流

各保育園の近隣の交流状況など画像を添えて紹介します。

- ランチタイム

給食やおやつ、食育等の取り組みを情報提供致します。

- 保育園めぐり

県下の保育園を地区別に順番で紹介しています。

### ■ すこやかなそだち

保育の専門家が、プロの視点で子育てに関する様々なテーマに基づいて書き下ろす連載コーナーです。

### ■ 読者のひろば

子育ての思いやエピソードなど地区別の保護者に書いていただくコーナーです。

### ■ でいい

保育士に保育に対する質問を投げかけそれに答えるコーナーです。

### ■ ZOO夢イン 家族のお出かけスポット情報

編集部一押しの地元のお出かけ情報です。家族向きのお出かけに参考になります。

### ■ つぶやき

### ■ わんぱく写真館

子ども達の日頃の保育園における活発な活動の写真を掲載しています。

### ■ え？！絵本

子ども向けのおすすめ絵本です。わかりやすく解説しています。

