

令和8年度

平戸市 福祉健康 まつり

健康スマイル、明日への一歩
～今日から始める自分みがき～

とき：令和8年 **10/18日** 9:30～15:30

ところ：**平戸文化センター**

保育園児 アトラクション

若葉保育園・生月こども園・
津吉保育所・小鳩こども園・
愛の園保育所

作品展

保育園児・幼稚園児
福祉施設・福祉団体

ふれあい 餅つきコーナー

民生児童委員
協議会連合会

福祉施設・ 福祉団体の バザー 呈茶コーナー

各種健康 相談 コーナー

スタンプラリー

先着200名に
クッキーを配布
また、抽選会では
豪華景品が当たる!!

キッズ 広場

松下笑一さんの
バルーンショー

遊具広場

臨時保育所あります!
予約不要・利用料無料

■[車いす体験・介護ロボット体験]実際に使用方法や乗車、自操や介助が体験できます!

主催／福祉健康まつり実行委員会 お問い合わせ／平戸市役所福祉課 TEL0950-22-9130

日向亭 葵

ひなたてい あおい
講演 **日向亭 葵さん**

笑って楽しく! 今日から始める
転倒しない習慣づくり

14:00～15:00 **入場無料**

落語家×理学療法士。落語とリハビリを融合した「エアリハ」を考案。いつでもどこでも器具を使わず安全に行え、NHKをはじめメディアにも数多く取り上げられる。笑いを交えながら身体の仕組みを専門的に解説し、「一生モノの笑顔と健康を提供」がモットー。「今まで聞いた講演の中で一番ためになって楽しい時間だった」と大好評。

健康相談コーナーの紹介

No.	内 容 等	機 関
①	●人工透析の予防から生活のサポート	長崎県腎臓病協議会 平戸・北松支部
②	【薬の相談】 ●薬に関する相談 ②薬物乱用防止パンフレット等の配布	県北薬剤師会
③	●地域活動支援センターの活動紹介・作品展示・即売 ●家族会(くろしお会)の活動紹介 ●ユーザー(通所者)との交流	平戸市障害者地域活動 支援センター ホープドリーム
④	●乳房モデルを置いて、乳がんのしこり触診体験 ●乳がん啓発リーフレット、風船、テッシュ、飴配付 ●パネル展示 ●リボンアート	ピンクリボン ひらど・AI.AI.AI
⑤	【作業療法士の活動体験】 ●作業療法啓発活動 ●Activity体験	長崎県作業療法士会
⑥	●がん検診啓発活動 ●がん患者相談コーナー	がん患者会 平戸アネモネ会
⑦	●飲料に含まれる砂糖の量の展示他	平戸市食生活 改善推進協議会
⑧	【みんなの安心介護保険】 ●介護保険啓発活動 ●介護予防 ●介護人材確保 ●介護保険制度	平戸市長寿介護課 (介護保険班)
⑧	【認知症について学ぼう】 ●自宅やサロンで出来る脳トレ紹介 ●介護予防カフェ紹介 ●高齢者見守り体験(QRコード等)	平戸市長寿介護課 (高齢者支援班)
⑨	●相談コーナー(ロコモティブシンドローム等)	長崎県理学療法士協会
⑩	【まちの保健室】 ●血圧測定、血管年齢測定、健康相談	長崎県看護協会 県北支部
⑪	【お口の健康フェスティバル】 ●むし歯や歯周病など口腔に関する健康の啓発活動	北松歯科医師会
⑫	【食で育む健康づくり】 ●野菜や減塩をテーマにした展示やレシピ等の配布 ●サンプル配布等	長崎県栄養士会 北松支部
⑬	●脳年齢測定 ●アンケート収集(行政サービス)	明治安田生命